

## INDICE

### PRESENTAZIONI

Pasquale Laudadio..... 11

Paolo Marcolin.....13

Alessandro Marroni.....15

**INTRODUZIONE**.....17

**COSA VUOL DIRE COMPENSARE**.....19

**POCHE NOZIONI DI FISICA**.....21

GLI STATI DELLA MATERIA.....21

LE LEGGI FISICHE DELL'IPERBARISMO..... 22

Principi e leggi fisiche dell'iperbarismo..... 23

Principio di Archimede..... 23

Principio di Torricelli ..... 24

Principio di Pascal..... 25

Legge di Boyle-Mariotte..... 26

Legge di Charles..... 28

Legge di Dalton..... 29

Legge di Henry.....30

IL SUONO.....31

**ANATOMIA E FISIOLOGIA DELL'APPARATO Uditivo**..... 33

LE VIE AEREE SUPERIORI..... 33

Le riniti..... 35

La deglutizione..... 37

L'ORECCHIO.....39

L'orecchio esterno.....39

Le otiti esterne..... 42

L'otoscopia.....44

L'orecchio medio..... 47

Le funzioni del sistema timpano-ossiculare.....49

L'otite media.....50

L'otosclerosi.....51

La tuba uditiva di Eustachio..... 52

L'esame impedenzometrico o timpanogramma..... 55

L'orecchio interno..... 57

La percezione del suono.....60

La localizzazione della sorgente sonora.....61

L'esame audiometrico.....61

Le ipoacusie.....63

Gli acufeni.....65

La prova di Weber.....66

Il labirinto posteriore.....69

La Vertigine.....70

Il mal di mare.....	72
La diagnostica strumentale avanzata dell'apparato uditivo.....	74
I SENI PARANASALI.....	75
Le sinusiti.....	77
<b>LA COMPENSAZIONE.....</b>	<b>79</b>
CONSIDERAZIONI GENERALI.....	79
LA COMPENSAZIONE DELL'ORECCHIO.....	81
PRINCIPI GENERALI PER LA CORRETTA ED EFFICACE COMPENSAZIONE DELL'ORECCHIO.....	82
LE MANOVRE DI COMPENSAZIONE FORZATA DELL'ORECCHIO.....	83
La manovra di Valsalva.....	84
La manovra di Marcante-Odaglia.....	86
Deglutizione e movimenti mandibolari.....	90
La compensazione della maschera e il colpo di ventosa .....	92
LE DIFFICOLTÀ DI COMPENSAZIONE.....	94
LA COMPENSAZIONE IN APNEA.....	98
COME MIGLIORARE LA COMPENSAZIONE DELL'ORECCHIO.....	103
La ginnastica tubarica e il dispositivo OTOVENT®.....	104
Esercizi in acqua per migliorare la compensazione.....	110
IL BLOOD SHIFT, OVVERO LA COMPENSAZIONE SPONTANEA DEL SISTEMA TORACO-POLMONARE.....	113
<b>LA PATOLOGIA OTOLOGICA DA IMMERSIONE.....</b>	<b>115</b>
CONSIDERAZIONI GENERALI.....	115
CLASSIFICAZIONE DELLA PATOLOGIA OTOLOGICA DA IMMERSIONE.....	116
BAROTRAUMI.....	117
Barotraumi dell'orecchio.....	118
Barotrauma dei seni paranasali.....	141
LA PATOLOGIA DA DECOMPRESSIONE OTO-VESTIBOLARE.....	142
L'ossigeno normobarico.....	148
<b>ANALISI CONSAPEVOLE DELL'INCIDENTE OTOLOGICO SUBACQUEO.....</b>	<b>151</b>
IL METODO DI ANALISI IN TEORIA.....	151
Raccolta dati tecnici dell'immersione.....	152
Verifica delle condizioni cliniche pre immersione.....	153
Verifica dei sintomi ed esame clinico dell'infortunato.....	153
Inquadramento del sintomo rispetto al momento della sua insorgenza.....	155
Sintesi dei dati raccolti.....	156
GLI STRUMENTI DELL'ANALISI CONSAPEVOLE DELL'INCIDENTE OTOSUB.....	157
La scheda di raccolta dati.....	162
Criteria per l'attribuzione di priorità per selezionare il problema principale.....	165
Le tavole di flusso per la diagnosi differenziale (flow chart).....	166

Le tavole di sintesi.....	170
IL METODO DELL'ANALISI CONSAPEVOLE DELL'INCIDENTE OTOSUB, IN PRATICA.....	176
<b>IGIENE DELL'APPARATO UDITIVO</b>	
<b>E PRINCIPI GENERALI DI AUTOMEDICAZIONE.....</b>	<b>177</b>
PREMESSA.....	177
I PRODOTTI PER AUTOMEDICAZIONE: FARMACI E PRESIDI.....	177
La soluzione fisiologica e le soluzioni antisettiche.....	178
IGIENE DEL NASO.....	180
Congestione nasale.....	182
Sinusite, otite e decongestionanti nasali.....	183
L'aerosol.....	184
Epistassi.....	185
La tosse.....	185
IGIENE DELL'ORECCHIO.....	187
Prevenzione delle otiti esterne.....	187
Gli strumenti di prevenzione.....	188
Rimozione del cerume.....	190
Terapia delle otiti esterne.....	191
Il controllo del dolore.....	192
LA VALIGETTA DEI FARMACI PER AUTOMEDICAZIONE E PRONTO SOCCORSO.....	195
<b>L'OSSIGENO TERAPIA IPERBARICA (OTI).....</b>	<b>197</b>
DALLE ORIGINI, AD OGGI.....	197
LA CAMERA E L'IMPIANTO IPERBARICO.....	199
DOSE E TOSSICITÀ DELL'OSSIGENO.....	203
EFFETTI BIOCHIMICI DELL'OSSIGENO IPERBARICO.....	204
LE INDICAZIONI TERAPEUTICHE DELL'OSSIGENO TERAPIA IPERBARICA.....	206